

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "9" 06

2025 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	80,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Вагуева Е.

Зав. производством

Ефим С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "10" 06

2025 год

День 8

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	90,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	23,23	25	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый ,помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	133,01	230	90,00р.
Жаркое по домашнему	318	200	95,00р.
Напиток из пшпювника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Ефимов С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "11" 06

2025 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	235,95	150	95,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий. перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус красный основной	17,7	25	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприиматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефимов С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "12" 06 2025 год

День 10

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	166,13	230/10/5	60,00р.
Котлета мясная	265,56	90	68,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	40,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	18,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Вагуева Е.С.

Зав. производством

Ефимов Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" 06 2025 год

День 11

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Капша "Дружба"	168,9	200	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	65,00р.
Курица запеченная	196,11	90	97,00р.
Макароны отварные	196,8	150	20,00р.
Соус сметанный	23,23	25	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприиматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Ефимов С.Б./