

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "28" 04 \_\_\_\_\_ 2025 год

(1-4 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефремов С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 28.04

2025 год

(1-4 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	892,93		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприиматель Валеева Е.С.

Зав. производством

/Ефимов С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "28" 04

2025 год

(5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	87,59р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	632,27		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефим С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающимся, осваивающим программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "28" 04

2025 год

(5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1020,4		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			180,95р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуйева

Зав. производством





Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "29" 04

2025 год

(1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Андреев С.Б./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "29 04

2025 год

(1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	992,44		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефим С.Б./



Согласовано:

Директор MAOU СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "29 04"

2025 год

(5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			139,59р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством





Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осплавивших программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "29.04

2025 год

(5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Комлот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	976,78		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			180,95р.

Правильного этикетита!

Предприниматель Валу

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "30" 04

2025 год

(1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валугева Е.С.

Зав. производством

/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "30 04" 2025 год

(2,3 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	767,64		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством \_\_\_\_\_/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "22" 24 \_\_\_\_\_ 2025 год

(5-9 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	82,60р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	760,34		
В том числе из областного бюджета			85,89р.
В том числе из городского бюджета			53,71р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 30 04 \_\_\_\_\_ 2025 год

(6-8 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	89,03р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	919,03		
В том числе из областного бюджета			127,32р.
В том числе из городского бюджета			53,71р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Ефищ С.Б./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 2 " 05 2025 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Тефтели мясные	97,58	50	42,05р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	588,11		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валужева Е.С.

Зав. производством

\_\_\_\_\_/Ефиш С.Б./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малолетних семей, семен находящихся в социально опасном положении, семен коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 2 " 05 2025 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, <del>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные</del>	8	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Курица запеченная	196,11	90	48,55р.
Макаронны отварные	208,7	150	16,00р.
Соус сметанный	23,73	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	812,21		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.О.

Зав. производством

\_\_\_\_\_/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор MAOY COII №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 2 " 25 \_\_\_\_\_ 2025 год

(5-11 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Тефтели мясные	133,1	60	52,59р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	720,74		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малолетних семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 2 " 05 2025 год

(5-11 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	57,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	925,19		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валужева Е.С.

Зав. производством

\_\_\_\_\_/Ефиш С.Б./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Ким Д.Ю./

## МЕНЮ №

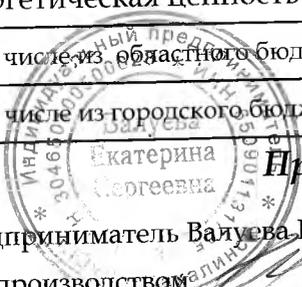
обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более

на "3" 05 2025 год

(5-11 кл.)

День 12 - Суббота

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоко	403	200/20	87,59р.
Круассан	333	70	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	948,67		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валусва Е.С.

Зав. производством \_\_\_\_\_/Ефиш С.Б./