

«Утверждаю»

И.о. директора МБОУ СОШ № 16

Маркина О.А.

План

мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся в МБОУ СОШ № 16

№ пп	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Диагностические мероприятия			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь Январь	Кл. руководители, отв. По питанию
2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, май	Кл. руководители, отв. По питанию
3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Октябрь Февраль	Кл. руководители, отв. По питанию
Мероприятия с обучающимися 1-4 кл.			
1	Кл. час «От чего зависит здоровье»	Сентябрь	Отв. По питанию
2	Конкурс «КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ НАШЕГО РЕГИОНА» 1 этап	30.09.2021 - 30.12.2021 г.	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
3	Кулинарный урок «Сладкая «парочка» - тыква и яблоко»	Октябрь	Отв. По питанию
4	Беседа «Забота о здоровье и окружающей среде» (1-4 кл.)	Ноябрь	Кл. руководители, отв. По питанию
5	Мастер-класс «Пиратская флотилия»	Ноябрь	Зав. Производством Ефиш С.Б.
6	Кулинарный урок «Где найти витамины зимой?»	Декабрь	Отв. По питанию
7	КОНКУРС «КУЛИНАРНЫЙ ГЛОБУС» 2 ЭТАП	10.01.2022 - 15.03.2022 г.	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
8	КОНКУРС «КУЛИНАРНАЯ ЗАГАДКА» 3 ЭТАП	15.03.2022 - 30.04.2022 г.	Соц. Педагог, отв. По

			питанию, кл. руководители
9	Беседа «Время есть булочки» (Презентация)	Апрель	Отв. По питанию
10	Кл. час «Если хочешь быть здоров!». Подведение итогов конкурса, награждение участников	Май	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
Мероприятия с обучающимися 5-11 кл.			
1	Беседа «Мое здоровье в моих руках» (5-11 кл.)	Сентябрь	Отв. По питанию
2	Урок-презентация «Составляем формулу правильного питания» (8,9 класс)	Октябрь	Отв. По питанию
3	Кулинарная лаборатория. Минеральные вещества (6-7 классы)	Ноябрь	Отв. По питанию
4	Международный конкурс семейной фотографии (школьный) -5-11 кл.	01.10.2021 - 06.04.2022	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
5	Что такое калории. Вкусная математика (8-9 кл.)	Декабрь	Отв. По питанию
6	Кулинарная лаборатория. «Витамины» (8-9 кл.)	Январь	Отв. По питанию
7	Международный Конкурс семейной фотографии (2 этап) -5-11 кл.	07.04.2022 - 29.05.2022	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
8	Подведение итогов Международного конкурса (онлайн голосование) -5-11 кл.	10.09.2022 - 30.09.2022	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
9	Мастер-класс «Овощные маффины»	Март	Зав. Производствам Ефиш С.Б.
10	Энергия пищи. Рацион и образ жизни (6-7 кл.)	Апрель	Отв. По питанию
11	Конкурс «Воспитываем здоровых и счастливых». Этап 1. Тема «Самые лучшие летние каникулы» с 10.10.21 –г (фотографии, посвященные летнему отдыху с пользой для здоровья) – 5-11 классы	10.10.21-10.11.21	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
12	Конкурс «Воспитываем здоровых и счастливых». Этап 2. Тема «Здоровые дети помогают планете» с 10.11.21 – (фотографии, посвященные экологической теме, демонстрируют, как участники программы вовлечены в заботу об окружающей среде).	10.11.2021-10.12.2021	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
13	Конкурс «Воспитываем здоровых и счастливых».	10.12.2021 - 13.01.2022	Соц. Педагог, отв. По

	Этап 3. Тема «Мороз и солнце – день чудесный! с 10.12.21 (фотографии, рассказывающие о спортивных увлечениях семьи в зимний период.)		питанию, кл. руководители
14	Конкурс «Воспитываем здоровых и счастливых». Этап 4. Тема «Вместе на кухне веселее». с 13.01.2022 (фотографии, рассказывающие о совместных кулинарных увлечениях семьи.)	13.01.2022 - 10.02.2022	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
15	Конкурс «Воспитываем здоровых и счастливых». Этап 5. Тема «На прогулку выходи» - с 10.02.2022 – (фотографии, рассказывающие о семейных походах, экскурсиях, прогулках.)	10.02.2022- 10.03.2022	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
16	Кулинарная студия – участие в конкурсе	10.09.2021 - 30.05.2022	Медиа-студия (Абакумова Г.В.), кл. руководители
Мероприятия с родителями и общественностью			
1	Общешкольное родительское собрание. «Роль школьного питания в поддержании умственной и физической работоспособности учащихся»	Сентябрь, апрель	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
2	Контроль бракеражной комиссии в школе	Сентябрь-май	Общественный контроль, родительские комитеты, кл. руководители, отв. По питанию
3	Заседание ОК	ежеквартально	Общественный контроль, отв. По питанию
4	Участие в семейных конкурсах	По графику	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители
5	Дегустации блюд и мастер-классы	Октябрь, декабрь, февраль март	Соц. Педагог, отв. По питанию, кл. руководители, зав. Столовой

И.о. директора МБОУ СОШ № 16



Маркина О.А.