

ВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Материально-техническое обеспечение и оснащенность

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В МБОУ «Средняя школа № 16» в соответствии со ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ (ред. от 23.07.13) "Об образовании в Российской Федерации" осуществляется охрана здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, возложена непосредственно на эти организации. Охрана здоровья обучающихся в соответствии с требованиями названного выше закона в МБОУ "Средняя школа №16" включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В школе при реализации образовательных программ созданы условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечены:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Документом, определяющим гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, организации медицинского обеспечения учащихся, являются Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.1178-02 от 28 ноября 2002 г.).

Состояние здоровья учащихся и факторы его формирования

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития – одно из ведущих приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья населения. В связи с этим в МБОУ «Средняя школа № 16» разработана Программа «Здоровье», в ходе реализации которой решаются следующие задачи:

- Создание уклада жизни школы, сохраняющего здоровье детей и учителей.
- Внедрение инновационных технологий в учебный процесс, сохраняющих здоровье учителей и учащихся.
- Разработка и внедрение технологий психологического сопровождения обучения детей в школе.
- Внедрение программ воспитания и обучения здоровью для всех участников образовательного процесса.
- Создание системы физкультурно-оздоровительной работы.

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ «Средняя школа № 16» осуществляется медицинскими работниками по договору с ГБУЗ "Южно-Сахалинская Детская городская поликлиника" График работы медкабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течении всего учебного процесса.

Медицинский работник выполняет следующий объем работы:

- оказывает неотложную, скорую, профилактическую и лечебно-диагностическую медицинскую помощь обучающимся;
- осуществляет профилактические медицинские осмотры;
- проводит иммунизацию в соответствии с календарем профилактических прививок;
- при необходимости проводит противоэпидемические мероприятия;
- осуществляют медицинский контроль за образовательным процессом, физическим воспитанием, трудовым обучением;
- ежедневно контролирует работу и санитарно- гигиеническое состояние пищеблока;
- оценивает динамику состояния здоровья обучающихся и эффективность профилактических мероприятий, охват обучающихся профилактическими осмотрами, их распределение по группам здоровья, охват обучающихся иммунизацией в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- ведёт предусмотренную правилами медицинскую документацию: медицинские карты учеников, журналы, справки и пр.

В школе работают лицензированный медицинский кабинет, процедурный кабинет. Кабинеты оснащены необходимым оборудованием, средствами оказания первой медицинской помощи. Все медицинские кабинеты прошли лицензирование по профилю оказания медицинских услуг.

Ежегодно обучающиеся школы проходят диспансеризацию и флюорологическое обследование.

Режим работы медицинского кабинета

Понедельник - пятница: с 9:00 до 17:00

Фельдшер: Топоркова Мария Евгеньевна

Задача по формированию культуры здоровья и обучению навыкам здорового образа жизни решается в ходе реализации Программы «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни», принятой на заседании педагогического

совета 30 октября 2013 года (протокол № 2) утвержденной приказом от 01 ноября 2013 года №305.

Согласно программе учителя создают условия для сохранения и укрепления здоровья младших школьников: следят за посадкой детей, освещенностью кабинета, его проветриванием, проведением динамических пауз (в 1 классах), используют физкультминутки динамические, релаксационные и др.. Здоровьесберегающая среда – одно из тех направлений, которому уделяется максимально должное внимание в начальной школе.

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

ГРАФИК ПИТАНИЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

График получения горячего питания

1 СМЕНА

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

1 классы	4 классы	5а,б классы	6с классы	9 классы	10-11 классы
ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ
9.15-9.35	10.55-11.15	9.45-10.05	11.25-11.45	11.20-11.40	11.20-11.40

2 СМЕНА

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

2 классы	3 классы	6а,б классы	7а,б классы	8 а, б классы
ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ	ПИТАНИЕ
14.35-14.40	15.15-15.30	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00

Реализуется буфетная продукция (горячая выпечка) с соблюдением социальной дистанции

СУББОТА

10-11 классы
ПИТАНИЕ 9.45-10.05

Школьное питание в МБОУ № 16 оборудована и работает столовая на 162 посадочных мест и буфет. Столовая полностью укомплектована современным инвентарем и оборудованием.

Школьное питание имеет несколько плюсов:

- Ребенок соблюдает режим питания. Организм привыкает к нему, поэтому кушать ему хочется в одно и то же время.
- Питаясь в столовой, маленькие гении получают с пищей все необходимые вещества- витамины, белки, углеводы, жиры, минеральные вещества.
- Родителям не нужно думать, чем кормить школьника днем, проблема с питанием решена.
- Ученики имеют возможность получать горячее питание. Во многих семьях супы не готовя, а они необходимы желудку для полноценного функционирования.
- Школьник учится грамотно питаться, а не «кусочничать», употребляя бутерброды и фаст-фуд.

Ко всему прочему, большой процент учеников школы получают питание на базе школы бесплатно, за счет средств бюджета городского округа «Город Южно-Сахалинск» и за счет средств бюджета Сахалинской области.

Бесплатные завтраки (1 смена) / обеды (2 смена) получают все обучающиеся начальной школы, а также школьники 5-11 классов льготных категорий: дети из малоимущих семей, дети из семей, имеющих единственного родителя, воспитавшего двоих и более несовершеннолетних детей; дети, находящиеся в социально-опасном положении; представители малочисленных народов севера.

Заведующая столовой: Ефиш Светлана Борисовна , телефон: 500-634

Ответственный за питание: У Екатерина Андреевна
телефон 89241934771